
MAXAY TAHAY INAAN OGAADO KA HOR INTAANAN IMANNIN GOOBTA DAAWO-BIXINTA DADWEYNAHA (POD)

Waa maxay goobta dawo-bixinta (POD)?

Goobaha daawo-bixinta amase PODs waxaa laga yagleeli (taagi) doonaa gobolka si loogu qaybiyo daawooyinka, tallaalada iyo waxyaabaha kale caafimaadka ee Kaydka Qaranka ee Habboon (Strategic National Stockpile - SNS). Kaydkan waxaa loogu talo galay in lagu badbaadiyo dadweynaha Maraykanka hadday timaaddo xaalad degdeg ah oo caafimaad (weerar argagixiso, hargab dillaaca ama dhacdo halis ah oo dabiici ah), taasoo keenta in kaydka degaanku ku dhammaado oo ku filnaan waayo. Gobol kasta waxa uu ku xisaabtamayaa inuu sida ugu dhaqsaha badan uga helo Kaydka Qaranka waxyaabaha ay degdeg ugu baahan yihiin dadku

Maxaan ka filayaa goobta daawo-bixinta (POD)?

Markaad timaaddo goobta, waxaad u mari doontaa afar tallaabo oo sahlan:



1. **Buuxi foomka:** Waxaad qori doontaa qof kasta oo guriga kugula nool ama kooxdaada ah.
2. **Tus foomka:** Shaqaaluhu way eegi doonaan foomka, hubinna doonaan, deedna ku tilmaami doonaan goobta ku xigta.
3. **Dhiibbo foomka:** Waxaanu ku siin doonaa daawada kugu habboon amase tallaalka.
4. **Ka bax goobta:** Haddii daawo lagu siiyey, u bilow isla markaad ka baxdo goobta POD

Waxaanu kaa codsanaynaa inaad dulqaadato inta habkaasi socdo.

Maxay tahay inaan usoo qaato Goobta POD?

- Inkastoo aanay ahayn lagamamaarmaan, haddana haddaad haysato liisan dareewalnimo, fadlan soo qaado. Liisanku wuxuu kaa anfici doonaa inuu fududeeyo hawsha socodkeeda.
 - Waayeelku waxay u qaadi karaan dawooyinka (kiniinka) xubnaha kale ee qoyska. Haddii tallaal jiro dhammaan xubnaha qoysku waa inay yimaaddaan goobta (POD).
- Carruurta:** fadlan soo qaad miisaanka, da'da, warbixin caafimaad, waxyaabaha ay elerjig ku yihiin, iyo dawooyinka hadda u socda

Waayeelka: fadlan soo qaado warbixinta caafimaadka iyo dawooyinka uu elerjig ku yahay, iyo dawooyinka hadda u socda.

- Goobaha daawo-bixintu waxay noqon kartaa buuq, oo waxa laga yaabaa inaad saf dheer u gasho oo aad sugto. Fadlan soo xidho kabo deggan oo aan cidhiidhi ahayn, soona qaado biyo iyo wax la cuno, ama wax kasta oo kale oo aad u baahan karto.
- Haddii aadan gali karin safka amase aad baahi gaar ah qabto, waxaa joogi doona goobta dad ku kaalmeeya. Si laguu caawiyo la xidhiidh shaqaalaha goobta ee xidhan dharka midabka leh.

Dhaqso intee leeg bay kusoo gaadhi karaan alaabada iyo dawooyinka ka imanaya Kaydka Qaranku jaaliyaddayda?

Alaabta Kaydka Qaranku waxay taallaa meelo kala duwan oo dalka ka mid ah. Marka lasoo dalbadao ayaa loo soo diri doonaa North Dakota, iyadoo loosoo qaybqaybiyey in-in yar, waxaana markaa loosoo kala diri doonaa Goobaha Daawo Bixinta gobolka ku baahsan. Alaabadu waxay soo gaadhi doontaa goobaha degmadaada sida ugu dhaqsaha badan.

Daawayntu ma qaali baa? Haddaanan iska bixin Karin maxaa dhacaya?

Daawada iyo alaabta Kayda Qaranku waa u bilaash cid kasta.



Sideen u ogaanayaa meeshaan ka helayo tallaalkayga amase daawayntayda?

Marka loo baahdo Kaydka Qaranka ee loogu baahdo xaalad caafimaad oo degdeg ah, Goobaha Daawo-bixinta waxaa laga yagleeli doonaa meelaha ay dhibaatadu ka dhacday, amase gobolka oo dhan. Xogo ku saabsan Goobaha Daawo-bixinta waxaa laga sii dayn doonaa reedhiyoga, teleefishanka, joornaallada iyo warbaahin kasta. Xogahaasi waxay kale oo olli doonaana degelka (websiteka) www.ndhealth.gov. Layn teleefon oo gaar ah oo loogu talo galay caafimaadka dadwaynaha ayaa ka jawaabi doona su'aalaha dadwaynuhu soo waydiyaan.